

## Muster

## Muster

## Muster

## Muster

### Schachclub Solothurn

---

**Gegründet** 1990  
**Präsident** David Schneider  
**Mitglieder** 70  
**Lokal** Aula, Solothurn

David Schneider  
Musterstrasse 1, 4500 Solothurn  
079 852 36 25  
[info@schach.ch](mailto:info@schach.ch), [www.schach.ch](http://www.schach.ch)

#### Sinn und Zweck

Die International Tai Chi Chuan Association (ITCCA) lehrt den alten Yang-Stil, wie er von der Familie Yang in China in den letzten 160 Jahren entwickelt und verbreitet wurde. In Europa vertritt Meister K. H. Chu, zusammen mit autorisierten Lehrern, die ITCCA. Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter und dem philosophischen Hintergrund des Taoismus. Tai Chi Chuan wird von Millionen Menschen in China und heute auch Global, zur Erhaltung der Gesundheit und zur Prophylaxe von Krankheit ausgeübt. Tai Chi Chuan hat weitreichende positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, es gibt keine Einschränkungen Tai Chi Chuan nicht zu erlernen, ausser den eigenen Grenzen. Tai Chi Chuan eignet sich für jedermann, für Junge und Alte, Starke und Schwache, Frauen und Männer, denn die Bewegungen sind sanft und enthalten keine abrupten oder anstrengenden Elemente. Es sind weder eine besondere Ausrüstung noch Lebensweise erforderlich, und nahezu jeder Ort eignet sich zum Üben. Wir fördern die Kameradschaft in unserem Team.



#### Aktivitäten

In der Schule werden laufend neue Anfängerkurse und weiterführende Kurse angeboten. Der Anfängerkurs dauert 13 Lektionen à 60 Minuten, Teil 2 dauert 2 x 11 Lektionen à 60 Minuten und Teil 3 dauert ebenfalls 2 x 11 Lektionen. Kurse und weitere Angebote werden laufend auf der Homepage ausgeschrieben.

#### Veranstaltungen

1. Juli 2011 Schachturnier  
11. August 2011 Grillfest  
13. September Internationaler Schachtag  
26. November Generalversammlung  
Jede Woche Training in der Aula Solothurn von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

### Radspportverein Olten

---

**Gegründet** 1990  
**Präsident** David Schneider  
**Mitglieder** 70  
**Lokal** Aula, Solothurn

David Schneider  
Musterstrasse 1, 4500 Solothurn  
048 522 63 56  
[info@rad.ch](mailto:info@rad.ch), [www.rad.ch](http://www.rad.ch)

#### Sinn und Zweck

Die International Tai Chi Chuan Association (ITCCA) lehrt den alten Yang-Stil, wie er von der Familie Yang in China in den letzten 160 Jahren entwickelt und verbreitet wurde. In Europa vertritt Meister K. H. Chu, zusammen mit autorisierten Lehrern, die



#### Aktivitäten

In der Schule werden laufend neue Anfängerkurse und weiterführende Kurse angeboten. Der Anfängerkurs dauert 13 Lektionen à 60 Minuten.

#### Veranstaltungen

1. Juli 2011 Schachturnier  
11. August 2011 Grillfest

### Fussballclub Zuchwil

---

**Gegründet** 1990  
**Präsident** David Schneider  
**Mitglieder** 70  
**Lokal** Aula, Solothurn

David Schneider  
Musterstrasse 1, 4500 Solothurn  
048 522 63 56  
[info@rad.ch](mailto:info@rad.ch), [www.rad.ch](http://www.rad.ch)

#### Sinn und Zweck

In der Schule werden laufend neue Anfängerkurse und weiterführende Kurse angeboten. Der Anfängerkurs dauert 13 Lektionen à 60 Minuten.

#### Aktivitäten

In der Schule werden laufend neue Anfängerkurse und weiterführende Kurse angeboten. Der Anfängerkurs dauert 13 Lektionen à 60 Minuten.

#### Veranstaltungen

6. April 2011 Fussballturnier

